

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Студенческого
спортивного клуба
«СИГМА»


В.В. Морозов
« 30 » августа 2024 г.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
ССК «СИГМА»
на 2024-2025 учебный год.**

№	Наименование соревнований	Сроки проведения	Ответственные
1.	Сдача студентами норм «Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».	В течении 2024-2025 учебного года.	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Леви А.А. Члены Совета ССК
2.	Отборочные соревнования I(первого) этапа в рамках Спартакиады среди (ПОО) Ростовской области 2024-2025 учебного года.		
	Первенство колледжа по мини-футболу (юноши) среди студентов 1 курсов.	С 01.10.2024 г. по 31.10.2024 г.	Ответственные за виды спорта Члены Совета ССК
	Первенство колледжа по баскетболу 3x3 (юноши) среди студентов 1 курсов.	С 01.11.2024 г. по 30.11.2024 г.	Ответственные за виды спорта Члены Совета ССК
	Первенство колледжа по волейболу (юноши) среди студентов 1 курсов.	С 02.12.2024 г. по 24.12.2024 г.	Ответственные за виды спорта Члены Совета ССК
	Первенство колледжа по шахматам среди студентов 1 курсов.	С 16.01.2025 г.по 31.01.2025 г.	Ответственные за виды спорта Члены Совета ССК

3.	Участие сборных команд по видам спорта в Спартакиаде (ПОО) г. Ростова-на-Дону 2024-2025 учебного года.	По положению о проведении Спартакиады.	Ответственные за виды спорта.
4.	<p>Месячник физкультурно-спортивных мероприятий посвященных Дню защитника Отечества:</p> <p>1. Соревнования среди студентов 1-3 курсов в серии упражнений на перекладине «Комплекс» (выход силой, подъем переворотом, сгибание рук в висе, поднимание ног в висе до касания перекладины).</p> <p>2. Соревнования среди студентов 1 курсов «РУССКИЙ ЖИМ 35 кг» (жим штанги, из положения лежа, вес 35 кг.)</p> <p>3. Соревнования среди студентов 2, 3 курсов «РУССКИЙ ЖИМ 55 кг» (жим штанги, из положения лежа, вес 55 кг.)</p> <p>4. Соревнования по стрельбе из лазерного стрелкового комплекса «Рубин» АТ-110 (АК-74) «Патриот» среди студентов 1, 2, 3 курсов.</p>	<p>С 3-28 февраля</p> <p>С 3-28 февраля</p> <p>С 3-28 февраля</p> <p>С 3-28 февраля</p>	<p>Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК</p> <p>Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Члены Совета ССК</p> <p>Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК</p> <p>Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК</p>
5.	Участие в Чемпионате Ростовской области по компьютерному спорту.	Март-апрель	Морозов В.В. Члены Совета ССК
6.	Участие в Всемирном дне здоровья. Акция «Всеобщая зарядка».	Апрель	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А.
7.	Участие в Всероссийском фестивале «Спартакиада Первых».	По положению	Берест А.А. Члены Совета СС

8.	Участие в патриотической акции, посвященной воссоединению Крыма с Россией.	Март	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК
9.	Участие в возложении цветов к мемориальному комплексу «Павшим войнам».	Сентябрь Апрель Май	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК
10.	Участие в 100-й Первомайской легкоатлетической эстафете, посвященной 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне и празднику весны и труда.	Май	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК

Председатель ССК «СИГМА»



(Михеева М.А.)