

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Студенческого
спортивного клуба «СИГМА»

 В.В. Морозов
29 августа 2025 г.

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий ССК «СИГМА»
на 2025-2026 учебный год**

№	Наименование соревнований	Сроки проведения	Ответственные
1.	Сдача студентами норм «Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».	в течении года	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Леви А.А. Члены Совета ССК
2.	Отборочные соревнования I (первого) этапа в рамках Спартакиады среди (ПОО) Ростовской области 2025-2026 учебного года.		
	Первенство колледжа по настольному теннису (юноши, девушки) среди студентов 1 курсов.	01.10.2025г. – 31.10.2025г.	ответственные за виды спорта Члены Совета ССК
	Первенство колледжа по баскетболу 3х3 (юноши) среди студентов 1 курсов.	03.11.2025 г. – 30.11.2025 г.	ответственные за виды спорта Члены Совета ССК
	Первенство колледжа по волейболу (юноши) среди студентов 1 курсов.	01.12.2025 г. – 24.12.2025 г.	ответственные за виды спорта Члены Совета ССК
	Первенство колледжа по шахматам среди студентов 1 курсов	19.01.2026 г. – 31.01.2026 г.	ответственные за виды спорта Члены Совета ССК
3.	Участие сборных команд по видам спорта в Спартакиаде (ПОО) г. Ростова-на-Дону 2025-2026 учебного года.	по положению о проведении Спартакиады	ответственные за виды спорта.

	Месячник физкультурно-спортивных мероприятий посвященных Дню защитника Отечества:		
4.	1. Соревнования среди студентов 1-3 курсов в серии упражнений на перекладине «Комплекс» (выход силой, подъём переворотом, сгибание рук в висе, поднимание ног в висе до касания перекладины).	02-28 февраля	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК
	2. Соревнования среди студентов 1 курсов «РУССКИЙ ЖИМ 35 кг» (жим штанги, из положения лежа, вес 35 кг.)	02-28 февраля	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Члены Совета ССК
	3. Соревнования среди студентов 2, 3 курсов «РУССКИЙ ЖИМ 55 кг» (жим штанги, из положения лежа, вес 55 кг.)	02-28 февраля	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК
	4. Соревнования по стрельбе из лазерного стрелкового комплекса «Рубин» АТ-110 (АК-74) «Патриот» среди студентов 1, 2, 3 курсов.	02-28 февраля	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК
5.	Участие в Чемпионате Ростовской области по компьютерному спорту.	март-апрель	Морозов В.В. Члены Совета ССК
6.	Участие в Всемирном дне здоровья. Акция «Всеобщая зарядка». Участие в Всероссийском фестивале «Спартакиада Первых».	апрель по положению	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК
7.	Участие в патриотической акции, посвященной воссоединению Крыма с Россией.	март	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК
8.	Участие в возложении цветов к мемориальному комплексу «Павшим войнам».	сентябрь апрель май	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК

9.	Участие в 101-й Первомайской легкоатлетической эстафете, посвященной 81-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне и празднику весны и труда.	май	Морозов В.В. Мамаева Е.Е. Шелестов А.А. Берест А.А. Члены Совета ССК
----	---	-----	--

Председатель ССК «СИГМА»

Михеева М. А.