

**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«РОСТОВСКИЙ-НА-ДОНУ КОЛЛЕДЖ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ,
ИНФОРМАЦИОННЫХ И ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**

**Программа
«Формирование здорового образа
жизни»
на 2022-2026 годы**



2021 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт Программы
2. Цель Программы
3. Задачи Программы
4. Мероприятия Программы
5. Координация и контроль хода реализации Программы
6. Прогнозируемый результат реализации Программы

1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	Гражданско-патриотическое воспитание
Разработчик Программы	Берест А.А. - методист учебно- воспитательного отдела
Цель Программы	создание благоприятных условий для формирования основ сохранения физического и психического здоровья, для физического совершенствования, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни.
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"> - формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни; - внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий; - пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности; - формирование бережного отношения обучающихся к своему физическому и психическому здоровью через аудиторную и внеаудиторную деятельность; - формирование мотивации к физическому самосовершенствованию, занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью; - укрепление и развитие физического и психического здоровья обучающихся; - развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика вредных привычек и употребления ПАВ; - вовлечение обучающихся в спортивную жизнь колледжа, города, области;
Сроки реализации Программы	2022-2026 гг.
Ожидаемые результаты реализации Программы	<p>от</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформированность устойчивого интереса и потребности к здоровому и активному образу жизни; - приобретение студентами устойчивых навыков обеспечения безопасной жизнедеятельности как важного условия самоактуализации личности; - увеличение доли студентов, занимающихся в спортивных секциях; - увеличение доли студентов, участвующих в спортивных мероприятиях различного уровня; - совершенствование здоровьесберегающей среды

	колледжа; - повышение уровня компетентности студентов в вопросах сохранения и улучшения физического и психического здоровья.
Источники финансирования	Бюджетные и внебюджетные средства

2 ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Создание благоприятных условий для формирования основ сохранения физического и психического здоровья, для физического совершенствования, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни.

3 ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;
- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- формирование бережного отношения обучающихся к своему физическому и психическому здоровью через аудиторную и внеаудиторную деятельность;
- формирование мотивации к физическому самосовершенствованию, занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью;
- укрепление и развитие физического и психического здоровья обучающихся;
- развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика вредных привычек и употребления ПАВ;
- вовлечение обучающихся в спортивную жизнь колледжа, города, области;

4 МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Ответственный исполнитель	Планируемый результат
1	Анализ состояния здоровья первокурсников	Сентябрь-октябрь	Мед. работник	
2	Социально-психологическое тестирование с целью раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь-ноябрь	Зам. директора по УВР, педагог-психолог.	Раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ
3.	Контроль организации питания студентов в столовой колледжа, поддержание питьевого режима	В течение года		Создание здоровьесберегающей среды
4.	Своевременное информирование преподавателей о состоянии здоровья студентов и условиях, способствующих сохранению и	В течение года	Медицинский работник, классные руководители	Внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий

	развитию здоровья		и	
5.	Организация и проведение диспансеризации несовершеннолетних студентов		Медицинский работник	Мониторинг состояния здоровья студентов
6.	Организация и проведение вакцинации студентов	Согласно календарю прививок	Медицинский работник	Профилактика инфекционных заболеваний
7	Организация и контроль прохождения флюорографического обследования студентами и сотрудниками колледжа	В течение года	Медработник, инженер по ОТ Медработник, инженер по ОТ	Профилактика и диагностирование туберкулеза
8	Мониторинг состояния здоровья студентов в период сезонного роста заболеваемости ОРВИ и гриппа	В сезон заболеваемости	Медицинский работник	Профилактика ОРВИ и гриппа
9	Оснащение спортивных залов и спортивных площадок необходимым оборудованием и спортивным инвентарём	В течение года	Зам. директора по АХРиКБ, руководитель физического воспитания	Создание условий для занятий физкультурой и спортом
10.	Участие сборных команд колледжа в Спартакиаде учреждений СПО г. Ростова-на-Дону	Согласно Положению о Спартакиаде	Руководитель физического воспитания	Вовлечение обучающихся в спортивную жизнь колледжа, города, области;
11.	Контроль санитарно-гигиенического состояния помещений колледжа (тепловой режим, освещённость, вентиляция, водоснабжение, канализация, ежедневная влажная и ежемесячная генеральная уборка)	Еженедельно в течение года	Зам. директора по АХРиКБ	Создание здоровьесберегающей среды
12.	Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму нагрузки студентов (учебные занятия, предметные кружки, кружки технического творчества, спортивные секции)	В течение года	Зав. учебной частью Зав. учебной частью	Создание здоровьесберегающей среды
13.	Соблюдение всех требований к использованию ТСО	В течение года	Инженер по ОТ	Создание здоровьесберегающей среды
14.	Организация работы спортивных секций	Согласно расписанию работы спортивных секций	Руководитель физического воспитания	вовлечение обучающихся в спортивную жизнь колледжа,
	Спартакиады колледжа по	Согласно	Руководитель	вовлечение обучающихся в

	отдельным видам спорта	календарю спортивных мероприятий колледжа	ь физического воспитания	спортивную жизнь колледжа, города, области;
15.	Участие сборных команд колледжа по отдельным видам спорта в районных и городских соревнованиях	Согласно Положениям о соревнованиях	Руководитель физического воспитания	вовлечение обучающихся в спортивную жизнь колледжа, города, области;
16.	Профилактические и просветительские мероприятия с привлечением специалистов сторонних организаций	В течение года	Зам. директора по УВР, медработник	формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;
17.	Профилактические встречи с сотрудниками общественных организаций	В течение года	Зам. директора по УВР	формирование бережного отношения обучающихся к своему физическому и психическому здоровью
18.	Сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне!»	Март, апрель	Руководитель физического воспитания	формирование мотивации к физическому самосовершенствованию, занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью;
19.	Дни здоровья	Сентябрь, май	Руководитель физического воспитания	формирование мотивации к физическому самосовершенствованию, занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью;
20.	Гигиеническое нормирование учебной нагрузки и домашних заданий	В течение года	Зав. е частью	Создание здоровьесберегающей среды
21.	Демонстрация в рамках проекта «Студенческий кинозал» документальных фильмов о ЗОЖ и профилактике употребления ПАВ	В течение года	Зам. директора по УВР, социальный педагог	пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
22.	Организация психологического сопровождения студентов (консультационная, профилактическая и коррекционная работа)	К течение года	Зам. директора по УВР, педагог-психолог	Сохранение и укрепление психического здоровья студентов

23.	Изготовление и распространение раздаточных материалов по профилактике различных видов зависимостей, выпуски санитарных бюллетеней по профилактике вирусных заболеваний, туберкулёза, СПИДа, наркомании, алкоголизма, табакокурения.		Зам. директора по УВР, медработник, редактор	профилактика различных видов зависимостей, вирусных заболеваний, туберкулёза, ВИЧ-инфекции
24.	Выявление и сопровождение обучающихся, находящихся в кризисном состоянии, имеющих признаки суицидального поведения	Октябрь, апрель	Зам. директора по УВР, педагог-психолог	Сохранение и укрепление психического здоровья студентов, профилактика суицидального поведения
25.	Интернет-опросы по профилактике распространения ВИЧ-инфекции	декабрь	Зам. директора по УВР, зав. отделениями	Повышение уровня компетенции в области распространения ВИЧ-инфекции

5 КООРДИНАЦИЯ И КОНТРОЛЬ ХОДА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Координация и контроль реализации программы возложен на заместителя директора по УВР, который:

- осуществляет организационное, информационное и методическое обеспечение Программы;
- координирует взаимодействие сотрудников, участвующих в реализации Программы;
- анализирует ход выполнения реализации Программы.

5 ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ

- сформированность устойчивого интереса и потребности к здоровому и активному образу жизни;
- приобретение студентами устойчивых навыков обеспечения безопасной жизнедеятельности как важного условия самоактуализации личности;
- увеличение доли студентов, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение доли студентов, участвующих в спортивных мероприятиях различного уровня;
- совершенствование здоровьесберегающей среды колледжа;
- повышение уровня компетентности студентов в вопросах сохранения и улучшения физического и психического здоровья.