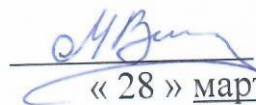


УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Студенческого
спортивного клуба
«СИГМА»

 В.В. Морозов
« 28 » марта 2023 г.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
ССК «СИГМА»
на 2022-2023 учебный год.**

№	Наименование соревнований	Сроки проведения	Ответственные
1.	Сдача студентами ГБПОУ РО «РКРИПТ» норм «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».	В течении 2022-2023 учебного года.	Морозов В.В. Члены Совета ССК Шадский А.А.
2.	Отборочные соревнования I(первого) этапа в рамках Спартакиады среди (ПОО) Ростовской области 2022-2023 учебного года, посвященной Году атамана М.И. Платова		
	Первенство колледжа по мини-футболу (юноши) среди студентов 1 курсов	С 03.10.2022 г. по 31.10.2022 г.	Ответственные за виды спорта Члены Совета ССК
	Первенство колледжа по баскетболу 3x3 (юноши) среди студентов 1 курсов	С 01.11.2022 г. по 30.11.2022 г.	Ответственные за виды спорта Члены Совета ССК
	Первенство колледжа по волейболу (юноши) среди студентов 1 курсов	С 01.12.2022 г. по 24.12.2022 г.	Ответственные за виды спорта Члены Совета ССК
	Первенство колледжа по шахматам среди студентов 1 курсов	С 16.01.2023 г.по 31.01.2023 г.	Ответственные за виды спорта Члены Совета ССК

3.

Месячник физкультурно-
спортивных мероприятий
посвященных
Дню защитника Отечества:

1. Соревнования среди студентов 1-3 курсов в серии упражнении на перекладине «Комплекс» (выход силой, подъем переворотом, сгибание рук в висе, поднимание ног в висе до касания перекладины).

С 1-28
февраля

Морозов В.В.
Липчанский В.В.
Шелестов А.А.
Берест А.А.
Члены Совета ССК

2. Соревнования среди студентов 1 курсов «РУССКИЙ ЖИМ 35 кг» (жим штанги, из положения лежа, вес 35 кг.)

С 1-28
февраля

Морозов В.В.
Липчанский В.В.
Шелестов А.А.
Берест А.А.
Члены Совета ССК

3. Соревнования среди студентов 2, 3 курсов «РУССКИЙ ЖИМ 55 кг» (жим штанги, из положения лежа, вес 55 кг.)

С 1-28
февраля

Морозов В.В.
Липчанский В.В.
Шелестов А.А.
Берест А.А.
Члены Совета ССК

4. Соревнования по стрельбе из оптико-электронного стрелкового тренажера АК-74 среди студентов 1, 2, 3 курсов.

С 1-28
февраля

Морозов В.В.
Члены Совета ССК
Шадский А.А.

Председатель ССК «СИГМА»

Донсков П.Н.