

# План классных часов на 2026–2027 учебный год

## с акцентом на безопасность и профилактику для студентов 1-4 курсов

**Цель:** формирование у обучающихся ответственного отношения к собственной безопасности, здоровью, поведению в обществе, профилактика правонарушений, вредных привычек, буллинга, интернет-угроз и чрезвычайных ситуаций.

**Задачи:**

- Формировать навыки безопасного поведения в колледже, дома, на улице, в транспорте и сети Интернет.
- Проводить профилактику детского дорожно-транспортного травматизма.
- Развивать у обучающихся правовую грамотность и ответственность за свои поступки.
- Предупреждать употребление психоактивных веществ, вредных привычек и рискованного поведения.
- Формировать культуру общения, уважения, толерантности и ненасильственного взаимодействия.
- Развивать навыки самоконтроля, эмоциональной устойчивости и обращения за помощью в трудной ситуации.
- Воспитывать ответственное отношение к жизни, здоровью, семье, колледжу и обществу.

### Сентябрь

| № | Тема классного часа            | Основное содержание                                                          | 1-4 курсы                                                                   |
|---|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Безопасная дорога              | Правила дорожного движения, безопасный маршрут, светофор, пешеходный переход | Ответственность пешехода и водителя, самокаты, велосипеды, мопеды           |
| 2 | Правила внутреннего распорядка | Безопасность на уроках, переменах, в столовой, спортзале                     | Личная ответственность                                                      |
| 3 | Терроризм — угроза обществу    | Осторожность с подозрительными предметами, действия при угрозе               | Гражданская ответственность, экстремизм, безопасность в общественных местах |
| 4 | Мы разные, но мы вместе        | Профилактика конфликтов, уважение, дружба, взаимопомощь                      | Толерантность, уважение границ, ответственность за слова                    |

### Октябрь

| № | Тема классного часа                 | Основное содержание                                           | 1-4 курсы                                                   |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 5 | Безопасность в сети Интернет        | Пароли, личные данные, незнакомцы в сети, кибермошенничество  | Цифровой след, мошенничество, ответственность за публикации |
| 6 | Осторожно: незнакомец               | Поведение при встрече с незнакомыми людьми                    | Личная безопасность в городе, такси, знакомства             |
| 7 | Пожарная безопасность               | Причины пожаров, правила эвакуации, телефоны экстренных служб | Ответственность за нарушение правил пожарной безопасности   |
| 8 | Профилактика простудных заболеваний | Гигиена, режим дня, одежда по погоде, укрепление иммунитета   | Ответственное отношение к здоровью                          |

## Ноябрь

| №  | Тема классного часа                       | Основное содержание                                    | 1-4 курсы                                   |
|----|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 9  | Что такое буллинг и как ему противостоять | Травля, обидные слова, помощь взрослого, поддержка     | Правовые последствия травли                 |
| 10 | Я умею говорить “нет”                     | Профилактика опасных предложений, давление сверстников | Умение отстаивать границы                   |
| 11 | Безопасность на водоёмах осенью и зимой   | Тонкий лёд, запрет выхода на лёд, помощь при опасности | Ответственность за рискованное поведение    |
| 12 | Права и обязанности студента              | Правила поведения, права ребёнка, обязанности ученика  | Административная и правовая ответственность |

## Декабрь

| №  | Тема классного часа              | Основное содержание                                    | 1-4 курсы                                    |
|----|----------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 13 | Безопасный Новый год             | Ёлки, гирлянды, хлопушки, петарды, фейерверки          | Ответственность за использование пиротехники |
| 14 | Безопасность на зимних каникулах | Дом, улица, транспорт, ледяные горки, водоёмы          | Самоконтроль и ответственность на отдыхе     |
| 15 | Осторожно: мошенники             | Телефонные звонки, сообщения, просьбы перевести деньги | Банковские карты, персональные данные        |
| 16 | Доброта против жестокости        | Милосердие, помощь, уважение, недопустимость насилия   | Эмпатия, ответственность, зрелое поведение   |

## Январь

| №  | Тема классного часа                         | Основное содержание                              | 1-4 курсы                               |
|----|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 17 | Как вернуться в учебный режим после каникул | Режим дня, сон, питание, планирование            | Тайм-менеджмент, подготовка к экзаменам |
| 18 | Эмоции под контролем                        | Злость, страх, обида, способы успокоиться        | Стресс, тревога, способы самопомощи     |
| 19 | Профилактика вредных привычек               | Здоровый образ жизни, вред курения и алкоголя    | ПАВ, зависимость, последствия выбора    |
| 20 | Безопасность в общественных местах          | Транспорт, торговые центры, массовые мероприятия | Паника, эвакуация, личная безопасность  |

## Февраль

| №  | Тема классного часа                                                    | Основное содержание                              | 1-4 курсы                                     |
|----|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 21 | Месячник гражданско-патриотического воспитания: ответственность и долг | Ответственность перед семьёй, колледжем, страной | Гражданская позиция                           |
| 22 | Безопасность в транспорте                                              | Автобус, автомобиль, поезд, ремни безопасности   | ДТП, ответственность пассажира и водителя     |
| 23 | Конфликт: как решить без драки                                         | Мирное общение, просьба о помощи, переговоры     | Медиация, правовые последствия насилия        |
| 24 | Информационная безопасность и фейки                                    | Как отличить правду от вымысла                   | Манипуляции, пропаганда, критическое мышление |

## Март

| №  | Тема классного часа                       | Основное содержание                               | 1-4 курсы                                    |
|----|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 25 | Безопасность весной: лёд, крыши, сосульки | Весенние опасности, тающий лёд, гололёд           | Ответственность за риск                      |
| 26 | Профилактика правонарушений               | Что такое проступок, нарушение, ответственность   | Административная и уголовная ответственность |
| 27 | Здоровое питание и активный образ жизни   | Питание, движение, режим, гаджеты                 | Здоровье как ресурс будущего                 |
| 28 | Мир без насилия                           | Уважение, помощь, поддержка, обращение к взрослым | Как искать помощь, куда обращаться           |

## Апрель

| №  | Тема классного часа                                       | Основное содержание                          | 1-4 курсы                                               |
|----|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 29 | Безопасность на природе                                   | Лес, клещи, костры, водоёмы, животные        | Экологическая и личная безопасность                     |
| 30 | Экстремизм и радикальные идеи: как не попасть под влияние | Опасные группы, манипуляции, вербовка        | Ответственность за участие и распространение материалов |
| 31 | Профилактика зависимостей: гаджеты, игры, соцсети         | Экранное время, баланс, живое общение        | Цифровая гигиена, самоконтроль                          |
| 32 | Безопасное поведение дома                                 | Газ, электричество, лекарства, бытовая химия | Ответственность за младших, первая помощь               |

## Май

| №  | Тема классного часа                            | Основное содержание                                          | 1-4 курсы                                                     |
|----|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 33 | Безопасность на летних каникулах               | Вода, солнце, дорога, незнакомцы, интернет                   | Поездки, компании, документы, поведение в общественных местах |
| 34 | День Победы: память, уважение, ответственность | Патриотическое воспитание, уважение к истории семьи и страны | Историческая память и гражданская ответственность             |

| №  | Тема классного часа                        | Основное содержание                                   | 1-4 курсы                |
|----|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|
| 34 | Безопасность во время массовых мероприятий | Поведение на праздниках, концертах, линейках, в толпе | Алгоритм действий при ЧС |

## Дополнительные тематические классные часы для проведения в течение года

| Тема                                                 | Содержание                                                    |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Телефон доверия: помощь рядом                        | Куда обращаться, если страшно, одиноко, трудно или опасно     |
| Ответственность за оскорбления в сети                | Комментарии, переписки, скриншоты, цифровой след              |
| Безопасность на железной дороге                      | Платформы, переходы, зацепинг, наушники, игры у путей         |
| Самокаты, велосипеды, мопеды: правила и риски        | Шлем, скорость, дорога, пешеходные зоны                       |
| Профилактика суицидального поведения: ценность жизни | Поддержка, обращение за помощью, разговор о трудных чувствах  |
| Как не стать жертвой мошенников                      | Коды из СМС, банковские карты, звонки, фишинговые ссылки      |
| Профилактика употребления алкоголя и курения         | Давление компании, здоровье, закон, последствия               |
| Что делать, если ты стал свидетелем травли           | Роль свидетеля, поддержка пострадавшего, обращение к взрослым |
| Безопасность при общении с животными                 | Бездомные животные, укусы, правила поведения                  |
| Первая помощь                                        | Вызов скорой помощи, безопасность места, простые алгоритмы    |

## Рекомендуемые формы проведения

- Беседа с элементами обсуждения.
- Ситуационная игра.
- Викторина по правилам безопасности.
- Просмотр и обсуждение обучающего видеоролика.
- Разбор жизненных ситуаций.
- Работа в группах.
- Создание памяток, плакатов, буклетов.
- Встреча с инспектором ПДН, сотрудником ГИБДД, МЧС, психологом, социальным педагогом.
- Тренировочная эвакуация.
- Анкетирование и рефлексия.

## Ожидаемые результаты

- Знать основные правила безопасного поведения в колледже, дома, на улице, в транспорте и интернете.
- Понимать последствия рискованного поведения, правонарушений, травли и вредных привычек.

- Уметь обращаться за помощью к взрослым и в экстренные службы.
- Осознавать ценность жизни, здоровья, уважительного общения и личной ответственности.
- Соблюдать правила поведения во время каникул, массовых мероприятий и чрезвычайных ситуаций.
- Проявлять уважение к окружающим, семье, закону и своей стране.

## **Примечание**

План может быть адаптирован руководителем учебной группы с учётом возраста обучающихся, особенностей группы, календаря профилактических мероприятий образовательной организации, региональных акций, памятных дат и рекомендаций администрации колледжа.